

Psychische Probleme sind keine Krankheiten

SELBSTHILFETAG

**Samstag, 07. September 2013
von 10.30 bis 16.45 Uhr**

**Im Ottilie-Schoenewald-Kolleg
Wittener Str. 61**

7 Fußminuten vom Bochumer Hbf



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Programm:

Moderation: Miriam Krücke

- | | |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.30 | Begrüßung, Grußwort N.N....., Organisatorisches |
| 10.50 | Vortrag und Diskussion mit Karin Roth (Dortmund)
Psychische Probleme sind keine Krankheiten |
| 11.50 | Vorstellung der Arbeitsgruppen |
| 12.10 | Mitgliederversammlung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW |
| 13.00 | Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden) |
| 14.00 – 15.30 Parallele Arbeitsgruppen: | |
| 1.) | Karin Roth (Dortmund) – Psychische Probleme sind keine Krankheiten |
| 2.) | Sabine Wolfrum (Essen) – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg |
| 3.) | Sandra Errami (Bonn) - Blockierer, Punks, Mauerblümchen: Mein Inneres Team |
| 4.) | Matthias Seibt (Herne) – Selbstdefinition statt Arztgläubigkeit |
| 5.) | Attila Kovács (Iserlohn) - Dem Stress begegnen mit Zazen (stilles sitzen) |
| 6.) | Gudrun Tönnies (Münster) – Was ist EX-IN, wozu kann es gut sein |
| 7.) | angefragt: Michael Müller (Köln) - Kontinuität: Psychiatrie als politisches Machtinstrument |
| 15.30 | Kaffeetrinken |
| 16.15 | Rückmeldung aus den Workshops |
| 16.40 | Schlusswort und Verabschiedung |

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei
Tel. 0234 640 51 02 hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); alternativ 0212 / 53 641,
Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens
42,- Euro-Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Anfahrt: Bochum Hbf, Hinterausgang links die Auffahrt hoch, wieder links, rechts die Wittener Straße
Abfahrt: Um 16.47 RE16 Ri Hagen und Siegen, um 16.56 RE1 Ri Düsseldorf, Köln, Aachen, um 17.04
RB Ri Wanne-Eickel, dort Anschluss Ri Münster, um 17.05 RE1 Ri Hamm, Paderborn. In Hamm
Anschluss Ri Bielefeld.