

Psychische Probleme sind keine Krankheiten

SELBSTHILFETAG

**Samstag, 07. September 2013
von 10.30 bis 16.45 Uhr**

**Im Ottilie-Schoenewald-Kolleg
Wittener Str. 61**

7 Fußminuten vom Bochumer Hbf



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Programm:

Moderation: Miriam Krücke

- 10.30 Begrüßung, Grußwort N.N....., Organisatorisches
- 10.50 Vortrag und Diskussion mit Karin Roth (Dortmund)
Psychische Probleme sind keine Krankheiten
- 11.50 Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 12.10 Mitgliederversammlung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW
- 13.00 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)
- 14.00 – 15.30 **Parallele Arbeitsgruppen:**
- 1.) Karin Roth (Dortmund) – Psychische Probleme sind keine Krankheiten
 - 2.) Sabine Wolfrum (Essen) – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
 - 3.) Sandra Errami (Bonn) - Blockierer, Punks, Mauerblümchen: Mein Inneres Team
 - 4.) Matthias Seibt (Herne) – Selbstdefinition statt Arztgläubigkeit
 - 5.) Attila Kovács (Iserlohn) - Dem Stress begegnen mit Zazen (stilles sitzen)
 - 6.) Gudrun Tönnies (Münster) – Was ist EX-IN, wozu kann es gut sein
 - 7.) angefragt: Michael Müller (Köln) - Kontinuität: Psychiatrie als politisches Machtinstrument
- 15.30 Kaffeetrinken
- 16.15 Rückmeldung aus den Workshops
- 16.40 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei
Tel. 0234 640 51 02 hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); alternativ 0212 / 53 641,
Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens
42,- Euro-Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Anfahrt: Bochum Hbf, Hinterausgang links die Auffahrt hoch, wieder links, rechts die Wittener Straße
Abfahrt: Um 16.47 RE16 Ri Hagen und Siegen, um 16.56 RE1 Ri Düsseldorf, Köln, Aachen, um 17.04
RB Ri Wanne-Eickel, dort Anschluss Ri Münster, um 17.05 RE1 Ri Hamm, Paderborn. In Hamm
Anschluss Ri Bielefeld.